

# Зачем подростки рискуют?

Быть «как все», доказать свою взрослость, рискнуть, даже (или тем более) если это опасно... Всегда ли молодые люди ощущают ценность собственного здоровья? Что заставляет многих подростков ставить его под угрозу?



**«Здоровье молодежи имеет непреложную ценность, и это не подлежит обсуждению, – утверждает в Будапештской декларации молодежи, принятой 24 июня 2004 года. – Здоровье – это необходимое условие для нашего личного развития и счастья... Мы также нуждаемся в доступе к информации и обучению**

**наиболее эффективным способам сохранения нашего здоровья».**

**Золотые слова – готовы воскликнуть взрослые. Но всегда ли молодежь ощущает ценность собственного здоровья? Что заставляет многих подростков ставить его под угрозу?** В Европе, России и странах СНГ распространяются заболевания, обусловленные рискованным поведением молодежи. Подростковый максимализм, отсутствие опыта, любопытство и желание попробовать разные стороны «взрослой жизни», давление сверстников или друзей более старшего возраста приводят к рискованному поведению.

В результате многие взрослые проблемы – наркомания, алкоголизм, заболевания, передаваемые половым путем, беременность, выбор между родами и абортом – теперь приходится решать подростковым врачам. В будущем курение, стрессы, инфекции, последствия абортов, сексуальные дисфункции при раннем начале половой жизни могут привести к бесплодию: сегодня в России, по словам главного акушера-гинеколога Лейлы Адамян, каждая шестая супружеская пара бесплодна, а 13% всех случаев бесплодия могут быть вызваны именно курением\*.

## ПОРТРЕТ ПЯТНАДЦАТИЛЕТНИХ

- В России курят 15% мальчиков, на Украине таких 23%.
- На Украине 30% девочек и 44% мальчиков употребляют алкоголь хотя бы раз в неделю, в России таких соответственно 9 и 13%, в Армении – 11 и 27%.

- К этому возрасту до 45% мальчиков и до 27% девочек, живущих в странах СНГ, уже занимались сексом.
- В Казахстане около 50% подростков получили первый сексуальный опыт в состоянии алкогольного или наркотического опьянения; каждый пятый страдает заболеваниями, влияющими на возможность впоследствии иметь детей.
- В возрастной группе 15–19 лет число самоубийств на 100 тыс. подростков составляет в Белоруссии 16,7, в России – 17,6, в Казахстане – 20,3. Россия, Украина, Белоруссия, Казахстан выходят в мировые лидеры по количеству подростковых беременностей и абортов, смертности от травматизма, отравлений и насильственных причин\*.

\* По данным Минздравсоцразвития РФ, Всемирной организации здравоохранения, ЮНИСЕФ.

## ЧТО ТАКОЕ РИСКОВАННОЕ ПОВЕДЕНИЕ?

Чаще всего риском мы называем поведение, которое может привести к потере здоровья или благополучия. Складывается впечатление, что риск – это всегда плохо. Но с другой точки зрения, риск – действие, направленное на привлекательную или социально одобряемую цель, достижение которой сопряжено с элементом опасности. Рискованным поведением можно назвать многие из привычных действий, которые мы повторяем каждый день: переход улицы, поездка в транспорте, еда в столовой, поход в лес за грибами или ягодами, купание в море, – и другие повседневные поступки. Подобные риски называют обыденным или неизбежным. Совершенно иное понятие – высокорискованное поведение подростков. Часто они даже не подозревают, что их поведение опасно. Поэтому задача взрослых – свести к минимуму возможные негативные последствия такого поведения подростков. Сделать это непросто еще и потому, что риск – традиция нашего общества, и мы сами не готовы жить без риска.

В случае подростков традиции общества накладываются на свойства возраста, когда нужно осваивать взрослое умение делать выбор. А в современном обществе употребление алкоголя, как и курение, уже не рассматривается как отклонение. При этом реальная информированность молодежи без вредных привычек о последствиях рискованного поведения мала. Знания подростков с рискованным поведением более полны и детальны за счет уже имеющегося, в том числе и негативного, опыта и осознания потребности в таких сведениях. Лишь около 10% подростков считают, что никогда не будут рисковать, так как это неправильно. Разумный риск является ценным опытом: так молодые люди определяют и развивают свою индивидуальность, но им не всегда удается остаться в рамках разумного.

По материалам журнала «PSYCHOLOGIES